



更新系列(二): 我必赐你新心新灵

 视频链接 (一切都更新了)

<https://www.youtube.com/watch?v=dhvDALmwzUk>

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_a6abcbb2c2a74f098402250b34062e46/360p/mp4/file.mp4

 主题经文

以西结书 36:24-30

24我必从各国收取你们，从列邦聚集你们，引导你们归回本地。25我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像。26我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。27我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。28你们必住在我所赐给你们列祖之地。你们要作我的子民，我要作你们的神。29我必救你们脱离一切的污秽，也必命五谷丰登，不使你们遭遇饥荒。30我必使树木多结果子，田地多出土产，好叫你们不再因饥荒受外邦人的讥诮。

 视频反馈

对视频中哪一句话最有感动，或者说印象深刻？

哪一句经文让你觉得神更新的工作非常真实？它对你有什么意义？

对基督徒三个引导问题

1.  随着年龄的改变，你觉得什么方面你改变最大？

问题引导：外表的改变与心态的改变，你最注重哪一方面？

 生活连结：在你的认知里面，你觉得外表容易改变还是心态容易改变？

2.  在怎样的情况下，心态会改变？举例说明

问题引导：你是否容易察觉自己的改变？

 生活连结：在信仰上你是否有察觉自己的变化？举例。

3.  你是一个有精神洁癖的人吗？

问题引导：对自己心里面的黑暗面，你是如何处理的？

 生活连结：信仰对你心态的改变有什么帮助吗？

对基督徒的五个提升问题

1.  ‘我必赐你们一个新心’——你现在的心需要更新吗？

经文参考：结 36:26

问题引导：你是否感到心已麻木，对神的感动迟钝？

 生活连结：你是否愿意祷告求神换去石心，赐下柔软的心？

2.  ‘将新灵放在你们里面’对你属灵生活意味着什么？

经文参考：结 36:26

问题引导：你是否只是靠意志力在敬虔？

 生活连结：你是否经历过圣灵在你里面带出新的顺服与渴望？

3.  你如何理解‘神必把祂的灵放在你里面’的更新？

经文参考：结 36:27

问题引导：这是否改变了你对信仰行为的看法？

 生活连结：你是否经历过神主动在你里面做工，使你甘心乐意顺从祂？

4. 📖 ‘我必救你们脱离一切的污秽’——你内心有哪些污秽渴望被洁净？

经文参考：结 36:29

问题引导：你是否常常与罪妥协，怀疑自己是否真的能胜过？

📌 生活连结：你是否愿意把挣扎带到神面前，求祂救你脱离？

5. 📖 你是否愿意持续经历‘更新’而不是停留在悔改的一刻？

经文参考：结 36:24-30

问题引导：你是否以为悔改是一次性的，而非持续的转向？

📌 生活连结：你愿意把信仰生活看作一个不断被更新的过程吗？

🚫 对非基督徒的三个讨论问题

6. 📖 你是否也渴望从过往的失败与污染中被重新洗净？

问题引导：圣经说神愿意洁净我们、重塑我们。你愿意接受这份更新吗？

📌 生活连结：你是否愿意跟神说：‘请给我一颗新的心’？

7. 📖 ‘我将我的灵放在你里面’——你渴望一种比宗教更真实的属灵经验吗？

问题引导：你是否经历过宗教仪式，但未曾真正感受神在你里面工作？

📌 生活连结：你是否愿意邀请神进入你生命深处，亲自动工？

8. 📖 你是否曾因软弱、失败而觉得无力改变自己？

问题引导：神不只赦免你的过去，也要更新你的未来。你愿意回应祂的邀请吗？

📌 生活连结：你是否愿意说：‘神啊，我需要你来更新我’？

📌 小组结语建议

属灵的更新不是靠自己挣扎，而是神主动的作为。祂不只是修补旧的，而是赐下新的心、新的灵，甚至亲自住在我们里面。愿我们不只是求赦免，更持续渴望更新。

🙏 结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：我最近的生命是否有一块‘石心’？

2. 个人祷告

可包括以下方向：

- 神啊，请换掉我里面刚硬、冷淡的部分。
- 我愿意经历你圣灵的更新，不再只是靠自己。
- 请让我从里面真实活出顺服。

3. 小组代祷

彼此分享一个最想被更新的领域，并为彼此祷告，求神赐新心新灵。



真心话 (回家作业)

请安静写下一段向神的祷告，求祂指出你生命中一处未被更新的角落，并将那部分交给祂。