



灵程攀峰系列(五):洞中精兵的起点

 视频链接(你的「亚杜兰洞」在哪里?)

<https://www.youtube.com/watch?v=80i5mBZ1iIQ>

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_5897528c65a541b2b4bfcc35e1092a27/360p/mp4/file.mp4

 经文内容

撒上**21:12-13** 大卫将这话放在心里,甚惧怕迦特王亚吉,就改变态度,在他们面前装疯,在手下使人眼前胡作非为,在城门的门扇上乱画,在胡子上抹唾沫。

撒上**22:1-2** 大卫就离开那里,逃到亚杜兰洞。他的弟兄和他父亲的全家听见了,就都下到 he 那里。凡受窘迫的、欠债的、心里苦恼的,都聚集到大卫那里;大卫就作他们的领袖,跟随他的约有四百人。

 视频反馈

你是否曾在人生的低谷中发现神正在塑造你?

对基督徒的五个讨论问题

1.  你是否也曾在恐惧中作出自己不愿意的决定？神是否仍接纳你？

经文参考：撒上21:12-13

问题引导：属灵伟人也有不情愿的时刻。

 生活连结：当你在压力下妥协时，是否仍相信神的怜悯？

2.  大卫从装疯到洞中，你如何理解‘属灵低谷’的意义？

经文参考：撒上22:1

问题引导：神往往在洞中训练器皿。

 生活连结：你是否正处于‘亚杜兰洞’的季节？

3.  什么样的人 would 吸引到你身边？你生命是否成为苦者的避风港？

经文参考：撒上22:2

问题引导：神常把受伤的人带到受伤者中间。

 生活连结：你是否愿意接纳一些‘不完美’的弟兄姊妹？

4.  在你人生的‘洞穴期’，神有没有训练出新的特质在你里面？

经文参考：撒上22:1-2

问题引导：软弱时不是被淘汰，而是被更新。

 生活连结：分享一下你的低谷期并如何走出来的。你是否把低谷看作训练营？

5.  你是否相信神能在一群失败的人中建立未来的军队？

经文参考：撒上22:2

问题引导：神不是看条件，而是看心志与呼召。

 生活连结：你觉得神的军队应该有什么样的品质？

对非基督徒的三个讨论问题

6.  你是否也曾在人生中感到‘无处可逃’？你怎么面对这种时刻？

问题引导：我们都可能有亚杜兰洞的经历。

 生活连结：如果有一位神能在洞中找到你，你会如何回应？

7.  你是否觉得教会只是完美的人聚集？大卫的洞穴却欢迎了受伤的人。

问题引导：神国的门徒不是从宫殿出发，而是从洞中开始。

 生活连结：你是否觉得基督信仰很神圣，也曾因软弱而远离信仰？

8.  大卫成为苦人们的领袖，你生命中是否也渴望找到能真正引领你的人？

问题引导：耶稣是最终的大卫。

 生活连结：什么才是属灵领袖的真正意义？

小组结语建议

每一个伟大的门徒都曾在洞中成长。不是在荣耀时被神使用，而是在破碎中被神预备。愿我们不轻看自己的软弱，也不轻看身边那些看似失败的人，因为神常常从洞穴中兴起祂的精兵。

结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：我现在是否也在亚杜兰洞中？神是否正对我说话？

2. 个人祷告

- 主啊，求你让我在低谷中学习仰望你。
- 求你使用我这不完全的人来服事你、带领他人。
- 求你赐我怜悯的心，看重每一位被带到我身边的人。

3. 小组代祷

彼此分享你目前是否在洞中低谷，为彼此扶持祷告。

真心话(回家作业)

请写下你曾经历的一段属灵低谷，思考神是否在其中训练你某项特质。下次小组时，愿意的话请分享你的洞中功课。