



祷告系列(二):在祷告中纪念神的怜悯

 视频链接(明白天父的心)

https://www.youtube.com/watch?v=2Sc6bwD0-34&ab_channel=%E9%9A%90%E8%97%8F%E7%9A%84%E5%90%97%E5%93%AA

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_3997b6576ce44fd4838fc2347d5e15c6/360p/mp4/file.mp4

 主题经文

诗篇 103:6-18

6耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。

7他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。

8耶和華有怜悯，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。

9他不長久責備，也不永遠懷怒。

10他没有按我們的罪過待我們，也没有照我們的罪孽報應我們。

11天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！

12东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！

13父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！

14因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。

15至于世人，他的年日如草一样。他发旺如野地的花，

16经风一吹，便归无有；它的原处也不再认识它。

17但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，从亘古到永远；他的公义也归于子子孙孙，

18就是那些遵守他的约、记念他的训词而遵行的人。

视频反馈

请分享视频中最触动你心的一句话或片段，或者诗篇经文中哪一句话给你的印象最深刻？

对基督徒的五个讨论问题

1.  神的哪一个属性对你来说印象最深刻？

经文参考：诗 103:6

问题引导：这段经文在讲述神的恩典，怜悯之前首先讲到了神的公义

 生活连结：你对神的公义是如何理解的？你是否看重神公义？

2.  你如何面对神‘没有按我们的罪过待我们’的这份恩典？

经文参考：诗 103:10

问题引导：你是否还常常因过去的失败而自责？

 生活连结：为什么我们能够在神的公义之下得到恩典？

3.  你是否相信神将我们的过犯‘东离西般地挪开’？

经文参考：诗 103:12

问题引导：是神叫过犯远离我们

 生活连结：在生活中犯罪后，你会如何做？

4. 📖 你是否经历过像父亲般的怜恤？

经文参考：诗 103:13

问题引导：在你伤痛、软弱的时候，神是否曾温柔地安慰你？

📌 生活连结：你愿意向这位怜悯的父亲坦然倾诉吗？

5. 📖 你是否为下一代在祷告中求神的公义与慈爱临到？

经文参考：诗 103:17-18

问题引导：你是否将神的信实带到家庭与子孙的祷告中？

📌 生活连结：对于孩子的信仰，你有什么计划？

🚫 对非基督徒的三个讨论问题

6. 📖 你是否渴望一种‘不按过犯待你’的爱？

问题引导：你是否经历过不被定罪、完全接纳的关系？

📌 生活连结：你愿意了解这位愿意赦免你一切的神吗？

7. 📖 ‘父亲怎样怜恤儿女’对你来说是真实的图像吗？

问题引导：你的父亲是怎样？是否曾羡慕一个温柔而坚定的父亲？

📌 生活连结：你是否愿意试着相信神也愿意这样看待你？

8. 📖 你愿不愿意让神的慈爱临到你和你的家？

问题引导：诗篇说：神的慈爱归于敬畏他的人，也归于他们的子孙。

📌 生活连结：你愿意你的孩子在人生当中有一个正确的信仰吗？

📌 小组结语建议

我们的祷告若以神的怜悯为出发，就不再只是求，更是感恩；不再只是控诉，更是信靠。愿我们成为在祷告中記念祂作为、述说祂恩典的人，也愿这份怜悯带来医治、释放与盼望。

🙏 结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：你是否愿意記念神的怜悯，而非自己的过犯？

2. 个人祷告

可包括以下方向：

- 主啊，谢谢你不按我的罪待我。
- 求你帮助我活在你的赦免与慈爱中。
- 求你使我的家也经历你代代相传的怜悯。

3. 小组代祷

彼此分享一个你曾因神的恩典而得释放的见证，为彼此感恩祷告。

 真心话 (回家作业)

请写下你曾经历神怜悯的一次祷告记忆, 或你愿意相信的那份赦免与慈爱。