



灵程攀峰系列(八): 决定一生果效的心

 视频链接(如何产生一生的果效)

<https://www.youtube.com/watch?v=VPddI7ge0fc>

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_1ced3e2d4d984ea58fc1ac2eebb1fae7/360p/mp4/file.mp4

 经文内容

箴言**4:20-27**

- 20.我儿, 要留心听我的言词, 侧耳听我的话语,
- 21.都不可离你的眼目, 要存记在你心中。
- 22.因为得着它的, 就得了生命, 又得了医全体的良药。
- 23.你要保守你心, 胜过保守一切, 因为一生的果效是由心发出。
- 24.你要除掉邪僻的口, 弃绝乖谬的嘴。
- 25.你的眼目要向前正看, 你的眼睛当向前直观。
- 26.要修平你脚下的路, 坚定你一切的道。
- 27.不可偏向左右, 要使你的脚离开邪恶。

 视频反馈

你是否曾经历内心动摇? 视频提醒我们, 一生的方向取决于内心的选择。你曾试过靠主坚定自己的心志吗?

对基督徒的五个讨论问题

1.  你是否曾忽视“留心听神的话”？你如何操练“留心”和“存记”？
经文参考：箴 4:20–21
 生活连结：你每天有没有给神的话留出专属的时间？
2.  神的话能医全体的良药，你是否经历过属灵的医治？
经文参考：箴 4:22
 生活连结：你是否曾在情绪、焦虑、身体或关系上感到破碎？神如何介入？
3.  “保守你心”是整个属灵生活的根基。你觉得自己最容易被什么影响心思？
经文参考：箴 4:23
 生活连结：你是否需要重新检视你的心？在你的心中你觉得占据最多的是什么？
4.  你的言语是否常反映出你心里的状态？
经文参考：箴 4:24
 生活连结：当没有办法控制自己的言语时，你心里是怎样的状态？
5.  你是否有一个清楚的人生方向？神的话如何帮助你“修平你脚下的路”？
经文参考：箴 4:25–27
 生活连结：你最近是否在某些决定上感到迷茫？你希望神给你怎样的指引？

对非基督徒的三个讨论问题

6.  你是否曾渴望内心有真正的平安和方向？
 生活连结：你是否愿意尝试让神的话成为你生命的指南针？
7.  你是否想过为什么人心如此容易摇摆？你觉得有没有更坚固的依靠？
 生活连结：你愿意试着探索神给你的“永恒标准”吗？
8.  “保守你的心”听起来像是压力，还是保护？
 生活连结：如果有一位智慧的天父愿意帮助你走人生的路，你愿意认识他吗？

小组结语建议

我们常常关注外在成功，却忘了神看重的是我们的“心”。愿我们在这个世代学会守住内心，让神带领我们的人生之路，结出长存的果效。

结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：过去这一周，我的“心”是否被情绪、比较、惧怕占据？

2. 个人祷告

- 主啊，求你帮助我回转到你面前，重新立志保守我的心。
- 求你医治我内里的破碎和软弱，使我向前直观。
- 求你引导我脚下的路，使我不偏左右。

3. 小组代祷

为彼此的“属灵心脏”来祷告，求神洁净、更新、坚固。

真心话(回家作业)

请回顾你近期的一次情绪波动、焦虑或错误决定，诚实写下当时你的心处在什么状态。然后选择一节经文来宣告，并每天默想。