



更新系列(六):从属灵高度看人生

 视频链接(人生的高处)

<https://www.youtube.com/watch?v=FY0xwGzyZVY>

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_0a7326466d1b462f9be1d336f5f7e2ae/360p/mp4/file.mp4

 主题经文

诗篇 91

- 1 住在至高者隐密处的, 必住在全能者的荫下。
- 2 我要论到耶和华说:他是我的避难所, 是我的山寨, 是我的 神, 是我所倚靠的。
- 3 他必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。
- 4 他必用自己的翎毛遮蔽你;你要投靠在他的翅膀底下;他的诚实是大小的盾牌。
- 5 你必不怕黑夜的惊骇, 或是白日飞的箭,
- 6 也不怕黑夜行的瘟疫, 或是五昼灭人的毒病。
- 7 虽有千人仆倒在你旁边, 万人仆倒在你右边, 这灾却不得临近你。
- 8 你惟亲眼观看, 见恶人遭报。
- 9 耶和华是我的避难所;你已将至高者当你的居所,
- 10 祸患必不临到你, 灾害也不挨近你的帐棚。
- 11 因他要为你吩咐他的使者, 在你行的一切道路上保护你。
- 12 他们要用手托着你, 免得你的脚碰在石头上。
- 13 你要踞在狮子和虺蛇的身上, 践踏少壮狮子和大蛇。

- 14 神说:因为他专心爱我,我就要搭救他;因为他知道我的名,我要把他安置在高处。
15 他若求告我,我就应允他;他在急难中,我要与他同在;我要搭救他,使他尊贵。
16 我要使他足享长寿,将我的救恩显明给他。

视频反馈

★ 你爬过山吗?你有惧高症吗?在爬到山顶的时候,你看到了什么?

★ 你是否曾在现实低谷中被神提升,用属灵的高度看清局势?怎么做到的?

对基督徒的三个引导问题

1.  当你爬山爬到山顶的时候,你看到了什么?

问题引导:我们是否有神的视角来观看我们自己和周围的一切。

 生活连结:在我们的生活当中,在教会里面,在家庭中,在职场上,我们是否敏感自己的,整个环境的属灵的状况?

2.  在爬山时,你最害怕会发生什么事?

问题引导:你会用什么方法来应变?

 生活连结:在属灵爬高峰的路上同样会遇到很多的阻碍,你会怎么办?

3.  如何让我们有属灵的敏感度?

问题引导:能够攀登高峰需要与神建立亲密的关系。

 生活连结:你认为如何才能建立与神的亲密关系?你准备这么去做了吗?

对基督徒的五个提升问题

1.  你是否意识到神呼召你住在‘至高者隐密处’——一个属灵的高度?

经文参考:诗 91:1

问题引导:现实常让我们低头,但神要我们从高处看问题。

 生活连结:你是否每天有属灵的空间,回到这个高度?请具体分享你的灵修生活。

2. 📖 ‘不怕黑夜的惊骇，白日的飞箭’，代表你是否活在属天视角下的安全感？

经文参考：诗 91:5

问题引导：你害怕的是否是人看得见的，还是神看不见的遮盖？是否更加在意人的看见？

📌 生活连结：你是否因神的保护活出勇敢与平安？请分享具体的经历。

3. 📖 ‘千人仆倒、万人仆倒’，你是否被周围的恐慌影响，还是持守神的高度？

经文参考：诗 91:7

问题引导：属灵的人看清不属灵的混乱。请分享你在生活环境中看到的属灵混乱。

📌 生活连结：你如何训练自己在风暴中不恐慌？

4. 📖 ‘祸患不临到你’是否意味着属灵高度让你看见神的更大计划？

经文参考：诗 91:10

问题引导：属灵视角能让我们不被当前局势吞噬。请举例子分享当前的局势。

📌 生活连结：你要如何把现实困境交给神，用属灵眼光来看待？

5. 📖 神应许‘安置在高处’，你是否愿意活在对神更深信靠的属天生活中？

经文参考：诗 91:14

问题引导：属灵高度是一种信靠的结果。

📌 生活连结：你愿意神如何提升你，看见祂的国度与荣耀？

🕒 对非基督徒的三个讨论问题

6. 📖 你是否觉得人生很多事你无法掌控？

问题引导：诗篇91描述一个属天的保护和看顾。

📌 生活连结：在困境中，你最希望谁来帮助你？你是否愿意认识这位在你人生中愿作避难所的神？

7. 📖 在现实的低谷中，你是否渴望一种超越环境的平安？请分享一些经历。

问题引导：神愿意把你安置在‘高处’，不是逃避，而是重新看见盼望。

📌 生活连结：你是否愿意向神说：‘我想要你的高度来看人生？’

8. 📖 你是否在风暴中感到孤单？请分享一些感受。

问题引导：神应许在急难中与人同在，祂的翎毛遮盖你。

📌 生活连结：你是否愿意尝试向神发出一句简单的祷告：‘求你让我住在你里面。’

📌 小组结语建议

属灵的高度不是逃避现实，而是用神的眼光重新诠释现实。愿我们住在至高者隐密处，不被混乱牵引，而被神的真理引领。

结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：你是否还活在属地的焦虑中，还是愿意被神提到属天的视角？

2. 个人祷告

可包括以下方向：

- 主啊，我愿意回到你的高处。
- 求你让我在急难中住在你翎毛之下。
- 求你提升我的心，使我看清你的作为。

3. 小组代祷

为彼此能在现实低谷中持守属天视角代祷，不做被问题压垮的人，而是靠主得胜的人。

真心话 (回家作业)

请写下你现在生活中一个困境，并写一句祷告，将这件事交托给神，用属灵的眼光重新看这件事。