



祷告系列(五):登山祷告, 亲近天父

 视频链接(让我们一起上祷告山吧!)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKwzB3C9MX0>

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_40a37616205449afba599f50fc93e975/360p/mp4/file.mp4

 主题经文

马太福音 14:23

散了众人以后, 他就独自上山去祷告。到了晚上, 只有他一人在那里。

 视频反馈

请分享视频中最触动你心的一句话或片段, 并说明为什么。

对基督徒的五个讨论问题

1. 你是否也常常‘独自上山’与神亲近？

经文参考：马太福音14:23

问题引导：在繁忙生活中，你有固定分别为圣的祷告时刻吗？

 生活连结：你最容易被什么事情分散祷告的专注？

2. 你觉得‘祷告得能力’在你的生命中如何体现？

经文参考：马太福音14:23

问题引导：你是否经历过祷告后重新得力？

 生活连结：最近一次祷告带来力量或平安是什么时候？

3. 耶稣选择在晚上独自祷告，对你有什么提醒？

经文参考：马太福音14:23

问题引导：你有没有特别喜欢的祷告时段？为什么？

 生活连结：一天当中你最能安静下来的时刻是？

4. 你是否相信‘与天父亲近’比解决问题本身更重要？

经文参考：马太福音14:23

问题引导：你是否求神‘告诉我你的路’，还是只求‘解决我的问题’？

 生活连结：你是否愿意顺服真理，即便神的道路与你期望不同？

5. 你是否愿意效法耶稣，把祷告看作事奉的根基？

经文参考：马太福音14:23

问题引导：你是否将祷告作为服事和生活的动力，而不是最后的手段？

 生活连结：如果祷告是‘根基’，你会做出什么生活调整？

对非基督徒的三个讨论问题

6. 你是否觉得人需要‘安静时刻’？

问题引导：在快节奏的生活中，你如何让自己停下来、整理内心？

 生活连结：你是否也渴望有一个可以真正倾诉与安静的地方？

7. 祷告是否可能是一种力量？

问题引导：你是否经历过祷告的片刻安宁？那对你产生了什么影响？

 生活连结：当你遇到困难时，你最依靠的方式是什么？

8. 如果真有一位神愿意在你孤独时倾听，你会愿意尝试与祂交谈吗？

问题引导：你如何看待‘祷告就是与神对话’这个概念？

 生活连结：你愿意向神开启这样一段真实关系吗？你是否曾希望有一位无条件理解你的人？

小组结语建议

耶稣以祷告为事奉的根基。我们若要在生命中经历能力与方向，也必须常常亲近天父。

愿祷告成为我们与神关系的呼吸。

结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：闭上眼睛，思想：你多久没有与神独处祷告了？

2. 个人祷告

可包括以下方向：

- 主啊, 求你吸引我, 常常亲近你。
- 求你赐我安静的心, 不被忙碌夺走祷告的时间。
- 我愿意在祷告中与你建立亲密关系。

3. 小组代祷

愿主耶稣基督引领我们常常来到父面前, 使我们在祷告中得力、得安慰、得方向。阿们。

真心话 (回家作业)

根据今天的经文和所学内容, 写一段真心话给耶稣。