



灵程攀峰系列(一):胜过试探的基石

 视频链接(灵程攀登(一)翻越试探山)

<https://www.youtube.com/watch?v=mDSe9VpkhXE>

国内版:

https://video.wixstatic.com/video/59fe61_ef0ca22851d2405f98698401f3810a69/360p/mp4/file.mp4

 经文内容

马太福音 4:1-10

- 1 当时, 耶稣被圣灵引到旷野, 受魔鬼的试探。
- 2 他禁食四十昼夜, 后来就饿了。
- 3 那试探人的进前来, 对他说: 你若是神的儿子, 可以吩咐这些石头变成食物。
- 4 耶稣却回答说: 经上记着说: 人活着, 不是单靠食物, 乃是靠神口里所出的一切话。
- 5 魔鬼就带他进了圣城, 叫他站在殿顶上,
- 6 对他说: 你若是神的儿子, 可以跳下去, 因为经上记着: 主要为你吩咐他的使者, 用手托着你, 免得你的脚碰在石头上。
- 7 耶稣对他说: 经上又记着说: 不可试探主你的神。
- 8 魔鬼又带他上了一座最高的山, 将世上的万国与万国的荣华都指给他看,
- 9 对他说: 你若俯伏拜我, 我就把这一切都赐给你。
- 10 耶稣说: 撒但退去吧! 因为经上记着说: 当拜主你的神, 单要事奉他。

视频反馈

视频中对你印象最深的是什么？你是否曾经历属灵试炼，让你明白神在炼净你、预备你？

对基督徒的五个讨论问题

1.  你最近有没有在“属灵旷野”中经历孤单、软弱或试探？

经文参考：太 4:1-2

问题引导：耶稣被圣灵引到旷野，试探是成长的起点。

 生活连结：你是否可以分享自己的“旷野”经历，并在其中寻求神的心意？

2.  你如何分辨“需要”与“诱惑”的界线？

经文参考：太 4:3-4

问题引导：耶稣饿了，但祂不愿意用神迹满足自己，这是一种克制与信靠。

 生活连结：你是否曾被“我只是有需要”合理化了某些妥协的行为？

3.  你是否曾在属灵上“试探神”？

经文参考：太 4:5-7

问题引导：有时我们不顺服神，却期待祂拯救我们脱离后果。

 生活连结：你是否用“神会帮我”掩盖了对祂的试探？请举例讨论。

4.  魔鬼给耶稣的是荣耀的捷径，你是否也渴望“跳过十字架”？

经文参考：太 4:8-10

问题引导：耶稣拒绝拜魔鬼，不因为荣耀错，而是因为对象错。

 生活连结：你在生活中是否为达成目标而妥协敬拜的对象？你有意识到并回转吗？

5.  耶稣如何靠神话语胜过试探？你是否熟练使用神的话作属灵兵器？

经文参考：太 4:4, 7, 10

问题引导：每一次回应都以“经上記着说”开始。

 生活连结：你觉得如何重新建立属灵纪律，装备神的话语成为得胜的根基？

对非基督徒的三个讨论问题

6.  你是否经历过诱惑而感到内疚、软弱、甚至羞耻？

问题引导：耶稣也曾被试探，但祂胜过，是为要拯救我们。

 生活连结：你怎么看这位了解你软弱、却能带你得胜的耶稣？

7.  你是否渴望有一个内在的力量帮你对抗人生中的挣扎？

问题引导：神的话语是属灵的力量，不只是宗教知识。

 生活连结：你认为圣经是怎样的一本书，是否相信圣经是神的话并带来真正的帮助？

8. 📖 魔鬼说“只要你拜我”，你有没有为成就愿望付出你不愿失去的？

问题引导：真正的自由，是从谁做你生命的主开始。

📌 生活连结：你是否愿意把生命交给值得你信赖的主？我们可以一起为你祷告。

🌸 小组结语建议

耶稣胜过试探，不是靠能力，而是靠对父神的忠诚和对话语的依靠。愿我们在属灵的旷野中，也靠神的话语站立得住，登上信仰的高峰。

🙏 结尾祷告引导建议

1. 安静片刻

默想：你正在面对什么样的属灵试探或诱惑？

2. 个人祷告

- 主啊，求你使我在试探中能坚定依靠你的话语。
- 求你让我不追逐荣耀的捷径，而愿意背起十字架跟随你。
- 求你使我在旷野中仍然敬拜你，不拜偶像，不服世界。

3. 小组代祷

彼此分享现阶段的属灵试探或挑战，彼此代祷守望，为属灵得胜祷告。

📝 真心话(回家作业)

请写下一次你曾在诱惑中得胜或失败的经历，并列出三节你愿意背诵的经文，作为属灵武器。